

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 23)**

Введено в действие

приказом заведующего

МОУ детский сад № 23

от «29» 08 2026 года № 159

Заведующий МОУ детский сад № 23

Ю.В. Богомолова

2026 г.



Утверждено

на Совете МОУ детский сад № 23

протокол от «28» 08 2026 г. № 1

председатель

Совета МОУ детский сад № 23

Н.В. Кузик

«21» 08 2026 г.

Положение № _____

01.09.2026 г.

г. Волгоград

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сад № 23 Дзержинского района Волгограда» (далее – МОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями от 4 августа 2026 года;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Минпросвещения РФ) от 31.07.2020 N 373;
- ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 18;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, с изменениями от 01.09.2025 г.;
- Уставом МОУ детский сад № 23 и регулирует организацию образовательной деятельности обучающихся в группах ДОУ.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. ДОУ функционирует в режиме полного дня и круглосуточного пребывания:

- смешанная ранняя группа и смешанная дошкольная группа с 7.00. до 19.00. (12 часов);
- старшая и подготовительная к школе группа с 7.00 понедельника по 19.00 пятницы (24 часа).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет образовательная программа муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23 Дзержинского района Волгограда»

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непосредственно образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующим образовательного учреждения.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ

3.2. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий

3.3. Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, которая составляется в начале учебного года и утверждается заведующим ДОУ.

3.4. Для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.10. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в группе смешанная группа раннего возраста - 10 мин., - во второй младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для

детей 5 - 7 лет следует круглосуточно организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально- спортивном зале.

3.13. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалиста. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	Возраст воспитанника	Продолжительность (не более), мин. на одном занятии	В день мин.
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	10	20
Планшет	6-7	10	10
ПК, ноутбук	6-7	15	20

5. Ответственность

5.1. Администрация МОУ, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего и действует до принятия нового Положения.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься МОУ детским садом в соответствии с действующим законодательством и Уставом МОУ.

Положение разработал:

Заведующий МОУ детского сада № 23 Богомолова Ю.В. Богомолова

Срок действия Положения: до замены новым